



CENTRE  
MIRABILIA

**Vous souhaitez la bienvenue au programme  
Retour à nos origines d'Amour**

# Animé par Mireille Lévesque

Accompagnante à l'éveil du féminin divin.

Praticienne neurosensorielle & neuro quantique PEACE

Massothérapeute psychocorporelle

Mireille est une femme de cœur, thérapeute et aidante dans l'âme, elle permet aux gens qui la rencontrent de se transformer afin de mieux vivre la splendeur de leur énergie divine en eux.

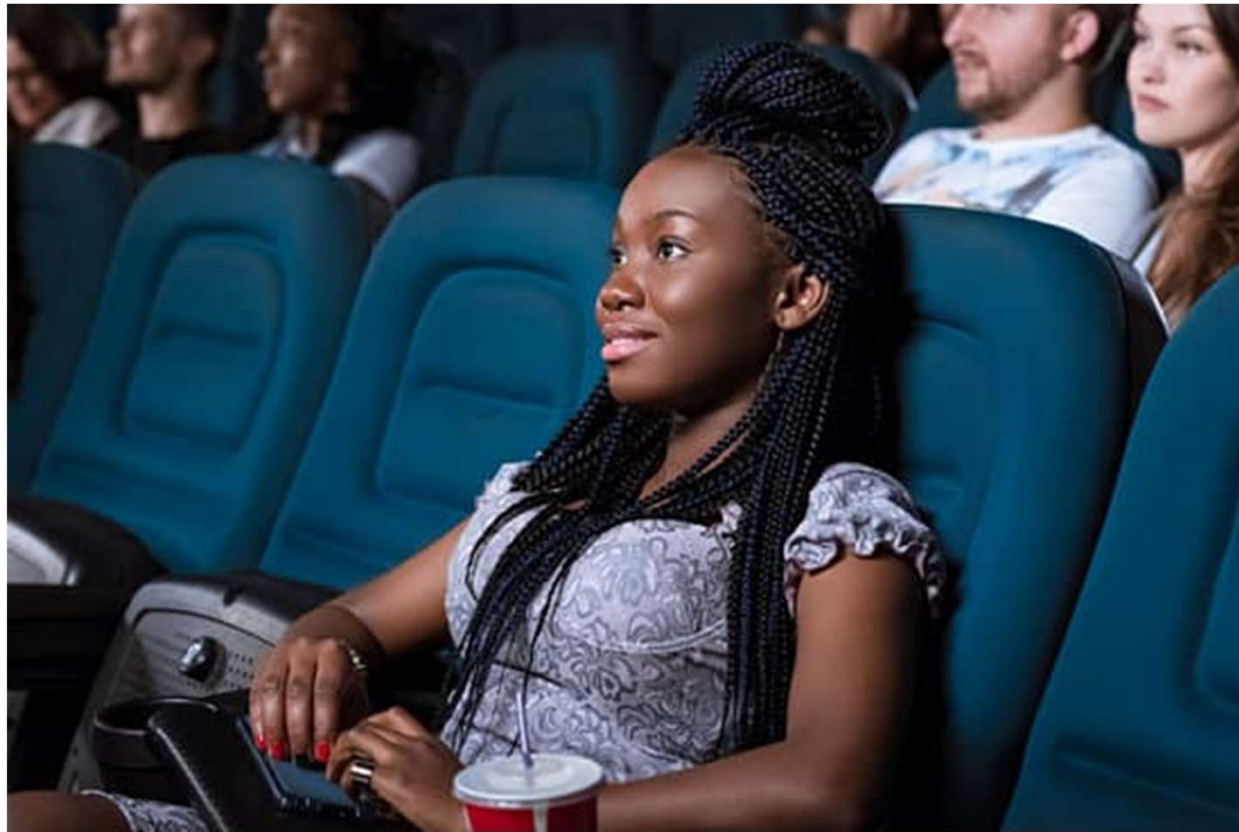


# Retour à nos origines d'Amour

## Module 2

Apprendre à devenir  
l'observateur de sa vie.

# Devenir l'observateur



# Qu'est-ce qu'un observateur

Définition du dictionnaire:

.C'est une personne qui observe un ou des événements.

.Un observateur attentif.

# Observer quoi?

- .Les pensées
- .Les événements
- .Comportement – réaction
- .Mental - Égo
- .Émotions
- .La vie en soi

# S'observer à travers

Les pensées:

- Apprendre à ralentir et à observer ce qui se passe entre nos deux oreilles;
- Sans se culpabiliser ni se juger.



# Les événements

Sans analyse du mental - égo

.Avoir un regard neutre avec les événements;

.Si quelques choses vous dérange, faites un selfie;

.posez-vous la question: comment ça se sens à l'intérieur;

.Voir et accueillir avec amour et bienveillance tout ce qui se présente en vous.





# Comportement - réaction

- .Quels sont mes comportements répétitifs qui m'empêche d'être bien et libre?
- .Quels sont mes besoins qui ne sont pas comblé et exprimé?
- .Quels sont mes attentes face à la vie?
- .Quelles sont les comportements qui doivent être vu et transformer?

# Mental - égo

Est-ce que le mental – égo dirige votre vie?

- .Vous vivez dans la peur;
- .Vous vivez dans la non confiance;
- .Vous êtes dans le contrôle;
- .Vous n'êtes pas en sécurité ;
- .Etc.

Est-ce que le cœur dirige votre vie?

- .Vous vivez à partir du cœur aimant et serein;
- .Vous faites confiance en la vie;
- .Vous êtes spontané;
- .Vous êtes en sécurité ;
- .etc.

# Émotions

.Nous aurons une formation complète sur une façon d'accueillir les émotions.



# Observez la vie en soi



Observez la scène, l'acteur  
comme si vous regardiez un film...  
**SANS ATTACHEMENT.**



# Savoir regarder la scène autrement



## Avec amour et bienveillance

En s'abandonnant à la vie



Et en s'aimant

